

melhores sites para trader esportivo

O padel é um jogo disputado entre duas duplas. A bolinha é a mesma do tênis mas a quadra tem algumas diferenças. A quadra de padel tem 20 metros de comprimento por 10 metros de largura, paredes nos fundos e em parte das laterais. Algumas utilizam vidro ou blindex nas paredes, garantindo uma excelente visualização do jogo. O mais comum é o cercamento por telas ou alambrados de metal, sendo que o piso pode variar do cimento à grama artificial.

O diferencial do padel em relação aos outros esportes de raquete é a interação das paredes, uma vez que elas recolam a bola em jogo, dando mais emoção e dinamismo à disputa de um ponto.

O padel é um esporte que proporciona espetáculos de destreza e habilidade em um ambiente dinâmico e competitivo. A modalidade cresce cada vez mais como opção de lazer para esportistas amadores.

Isso se deve ao fato do padel ser um esporte de fácil acesso e que, inicialmente, não exige condicionamento físico ou técnico muito rigoroso.

Principais características do padel:

1. O saque é dado por baixo da cintura, tornando o jogo mais leve do que o tradicional;
2. O padel é jogado sempre em dupla, o que limita a reação a ser coberta por cada um dos jogadores; e diminui o esforço físico;
3. A raquete é mais resistente;
4. Ela é feita de madeira, borracha, fibra ou epoxi e tem a superfície toda perfurada, o que exige menos força para devolver a bola para o outro lado da quadra;
5. A mola fica mais próxima da bola do que no tênis, o que favorece bastante seu controle;
6. O piso da quadra pode ser de concreto asfáltico, em geral colorido, tapete, borracha ou grama sintética;
7. São pisos leves, mas não muito rápidos;
8. Não há pisos de saibro no padel;
9. A quadra pode ser considerada pequena, medindo 20 por 10 metros, o que aproxima muito os jogadores;
10. O jogador não pode voar a resposta do saque;

A partir de 1999, a Federação Internacional de Padel (FIP) unificou a regra, adotando o sistema de saque e voleio.

Assim, o jogador pode voar a terceira bola;

O jogador pode jogar com as paredes de fundo e laterais;