

betfair bonus 5 reais

Engana-se quem pensa que o ciclismo consiste apenas no ato de pedalar. Ainda que exista a prática amadora por hobby ou para melhorar o condicionamento físico, esse esporte pode ser dividido em várias modalidades e categorias. Mas quais são as modalidades de ciclismo? Conheça-las; uma obrigação para quem quer apenas pedalar e se distrair, mas uma boa oportunidade para ampliar os seus horizontes e, quem sabe, tornar-se um praticante do esporte no futuro.

Continue lendo e tire as suas dúvidas sobre seis modalidades de ciclismo, descobrindo as particularidades e características de cada uma delas.

Assim, conforme avançar na performance, poderá escolher a que mais combina com você!

Quais são as seis principais modalidades de ciclismo? Agora, você vai ver algumas das modalidades mais impactantes do ciclismo e conhecer as características delas. Vamos lá?

1. Ciclismo de estrada

Uma das modalidades mais conhecidas de ciclismo, sem dúvidas, o de estrada. Mas não se engane: esse tipo pode até parecer simples, porém, demanda muita resistência por parte dos ciclistas.

No ciclismo de estrada, as competições são feitas em ruas asfaltadas, com distâncias consideravelmente mais longas do que as que são observadas em outras vertentes do esporte.

Para essa modalidade, a maioria dos competidores utiliza bicicletas leves e com aros maiores para ter mais leveza e velocidade na hora de correr, sem precisar de tanto esforço das pernas.

2. Ciclismo de pista

Agora, vamos falar sobre outra modalidade bem conhecida do grande público: o ciclismo de pista.

Como o nome já indica, as provas são realizadas em um ambiente conhecido como velódromo. Ou seja, um local fechado, como um autódromo, mas para bicicletas.

Ao contrário do ciclismo de estrada, as pistas são mais curtas, com cerca de 250 metros.

O objetivo é alcançar o menor tempo nas voltas.

O ciclismo de pista traz diferentes vertentes, como as provas por equipes, um contra um, alternância por duplas e, até mesmo, uma