

# real bet football studio

Os cavalos têm sido grandes companheiros dos homens desde o início da civilização, auxiliando na construção das cidades, nos deslocamentos de tropas nas guerras, nas atividades agropecuárias e como meio de locomoção.

Ao longo dos anos os equinos foram ganhando cada vez mais espaço e hoje são utilizados em atividades de lazer, auxiliam no tratamento de diversas deficiências através da equoterapia e também praticam esportes.

A resistência, elegância, força e inteligência fazem desses animais verdadeiros atletas.

Conheça alguns dos esportes equestres mais comuns: Doma Clássica

Também conhecida como adestramento, essa modalidade é um dos mais elegantes esportes equestres e inclusive faz parte dos Jogos Olímpicos.

A doma demonstra toda a inteligência e imponência do animal, além de exigir uma grande sintonia entre o cavalo e o jinete, para que o animal responda a todos os comandos e os execute com harmonia, serenidade e beleza.

Corrida e Galope

Esse é um dos esportes equestres mais tradicionais e intensos.

Conhecido também como corrida hípica, nessa modalidade o conjunto de competidores é formado por um equino e seu cavaleiro, que saem ao mesmo tempo de um determinado ponto da pista, vence aquela dupla que completar o circuito em menos tempo.

Nesse esporte é bastante comum que os espectadores apostem em seus cavalos favoritos.

As raças puro sangue e quarto de milha são as mais recomendadas para essa prática.

Polo

Esse é um dos esportes equestres considerados mais divertidos e lembra um pouco o futebol.

Ele é praticado por duas equipes, com quatro cavalos montados em cada uma, sendo dois atacantes, um meio-campo e um defensor.

O objetivo é guiar a bola feita de plástico ou madeira, com um taco até o gol do time adversário.

A equipe vencedora é aquela que conseguir o maior número de gols ao final do jogo.

chamado o intervalo e em que é dividida a partida.

Assim como na corrida, existem algumas raças que são preferidas para a prática do polo equestre, são elas: quarto de mil