

# esportes das montanhas

Quais são os tipos de esportes?

Esportes de aventura são atividades que envolvem um certo grau de risco e desafio, geralmente realizadas em ambientes naturais ou nos locais específicos projetados para essa finalidade.

Aventura é uma atividade que envolve caminhadas, escadarias e rafting. Cavalgada de voo delta e outras atividades.

Aventura é uma forma de turismo que procura criar experiências intensificadas e emocionantes, para os praticantes. Além da forma dos novos lugares!

Alguns dos tipos de esportes da aventura mais comuns incluem:

1. Escalada

Escalada é um esporte que envolve a subida das paredes da rocha, geralmente usando equipamentos específicos para segurança.

2. Rafting

O rafting é um esporte que envolve uma navegação em águas bravas num barco inflável, geralmente nos rios ou acúmulos.

3. Cavalgadas

Avalgada é um esporte que envolve uma cavalcada em um cavalo, geralmente em terreno natural ou locais específicos projetados para essa finalidade.

4. Voos de asa delta

O voo de asa delta é um dos melhores lugares para se envolver em uma viagem ao plano das Asas Delta, geralmente com canais sociais.

5. Canyoning

O canyoning é um esporte que envolve a descida dos cânions em águas bravas, geralmente utilizando equipamentos específicos da segurança.

6. Esqui

É um dos melhores momentos de inverno que envolve o processo em neve, geralmente em montes cobertos.

7. Parapente

O parapente é um esporte que envolve o voo em uma plataforma, geralmente com canais condicionais.

8. Canoagem

A canoagem é um esporte que envolve uma navegação em águas tranquilas, geralmente nos rios e lagos ou oceanos.

9. Bicicleta de montanha

O mountain bike é um esporte que envolve o uso da bicicleta todo-terreno em terrenos naturais ou nos lugares específicos projetados para essa finalidade.

10. Surfe