

realsbet saque demora quanto tempo

<p>Ginástica Artística</p><p>Revisto por Equipe do Toda Matéria</p><p>A ginástica artística, também chamada de ginástica olímpica, é uma modalidade esportiva que envolve, um conjunto de movimentos.</p><p>Esses movimentos exigem precisão, força, flexibilidade, agilidade, coordenação e equilíbrio.</p><p>Portanto, o domínio do corpo é uma das principais características desses atletas.</p><p>Movimentos de ginástica artística</p><p>Quem pratica a ginástica artística são chamados de ginastas.</p><p>Embora inicialmente ela era praticada somente, por homens, hoje essa modalidade está presente em ambas categorias (masculina e feminina).</p><p></p><p>Você sabia?</p><p>No início, essa modalidade era chamada de, ginástica olímpica.</p><p>Somente mais tarde e com a inclusão da ginástica rítmica desportiva e da ginástica de trampolim, ela passou a, ser chamada de ginástica artística.</p><p>História</p><p>A história da ginástica é muito mais antiga do que pensamos.</p><p>Acredita-se que os gregos praticavam diversos, movimentos e acrobacias em alguns aparelhos com o intuito de atingir a perfeição física.</p><p>A ginástica grega era uma preparação do, corpo tanto para a prática de outros esportes, como para o treinamento militar.</p><p></p><p>No início do século XIX, o pedagogo alemão, Friedrich Ludwig Christoph Jahn (1778-1852) foi um dos responsáveis por transformar a ginástica artística em modalidade esportiva.</p><p>Retrato de Friedrich Ludwig, Christoph Jahn</p><p>Ele fundou clubes de ginástica para jovens e interessados na modalidade e ainda, criou diversos aparelhos utilizados até, hoje.</p><p>Por, esse motivo, é chamado por alguns de "pai da ginástica".</p><p>Visto que a prática era vista como perigosa, Jahn foi preso, e a ginástica foi proibida.</p><p>Felizmente, adeptos desse esporte não permitiram a extinção.</p><p>Assim, alguns alemães levaram a modalidade para outras partes, da Europa e do mundo.</p><p>Em 1891, foi fundada a Federação Europeia de Ginástica, o