

# esportes da sorte 1win

Primeiros socorros e esportes: a importância da intervenção  
7 minutos  
&#234; est&#225; ciente da importância de uma intervenção  
27; o r&#225; pida diante de &#128187; um acidente esportivo? Conheça os pontos-chave ao fornecer os primeiros socorros.</p><p>&#218;ltima atualiza&#231;&#227;o: 02 agosto, 2019</p><p>Ter um bom dom&#237;nio e conhecimento &#128187; de primeiros socorros pode evitar problemas na prática esportiva.</p><p>Vamos mostrar tudo o que voc&#234; precisa saber sobre esse assunto t&#227;o &#128187; importante a seguir.</p><p>Qualquer que seja a modalidade esportiva praticada, &#233; necess&#225;rio ter em mente que existe a possibilidade de uma &#128187; s&#233;rie de acidentes decorrentes dos movimentos e circunst&#226;ncias pr&#243;prias de cada modalidade.</p><p>Esse risco aumenta em atividades que acontecem ao ar &#128187; livre.</p><p>Portanto, &#233; muito importante saber como agir se em algum momento t&#228;stemunharmos qualquer situa&#231;&#227;o do tipo.</p><p>Para isso, &#233; necess&#225;rio conhecer &#128187; e dominar uma s&#233;rie de no&#231;&#245;es elementares sobre primeiros socorros.</p><p>O mesmo se aplica a qualquer pessoa envolvida em um processo &#128187; esportivo, seja ela um praticante ou um mero espectador.</p><p>O fator tempo: importante para os primeiros socorros?</p><p>A rapidez da interven&#231;&#227;o importa &#128187; sim, e muito.</p><p>Uma das premissas fundamentais quando ocorre uma situa&#231;&#227;o de les&#227;o ou ferimento &#233; o tempo.</p><p>A a&#231;&#227;o r&#225; pida &#233; &#128187; essencial para reduzir as consequ&#234;ncias do fato.</p><p>A parada card&#237;aca</p><p>Uma das condi&#231;&#245;es que mais tememos &#233; qualquer situa&#231;&#227;o ou acidente que &#128187; possa levar &#224; parada card&#237;aca.</p><p>Essa &#233; uma das causas de morte mais prevalente no mundo inteiro.</p><p>A pr&#225;tica de exerc&#237;cios cardiovasculares &#128187; &#233; comum atualmente.</p><p>Por essa raz&#227;o, devemos ter um conhecimento b&#225;sico sobre a reanima&#231;&#227;o cardiopulmonar (RCP), bem como estar cientes dos &#128187; passos a seguir em caso de acidente.</p><p>Para reduzir os riscos, &#233; essencial dominar o conceito de cadeia de sobreviv&#234;ncia.</p><p>Seguindo essa &#128187; cadeia, as chances de morte s&#227;o bastante reduzidas em caso de qualquer falha cardiovascular que coloque a vida de uma &#1