

# casa de aposta bet

Você sabe o que são os esportes de invasão? Mesmo que nunca tenha ouvido falar desse tipo de modalidade, eles são mais familiares do que você imagina.

Aqui vamos explicar o que são e quais as características, você ainda conhecerá exemplos de 5 esportes de invasão e um pouco da história de cada um.

21 jogos competitivos para se divertir dentro e fora de casa.

O que são e quais as características?

Os esportes de invasão são aqueles que, para marcar pontos, é preciso conduzir a bola para a área da quadra do time adversário.

Familiar essa descrição, não é mesmo? O futebol é o maior exemplo desse tipo de esporte.

Boa parte dos esportes de invasão são praticados em espaços retangulares.

No futebol, por exemplo, as redes onde a equipe adversária precisa levar a bola, estão localizadas no fundo do campo. Essas redes têm de 90 a 120 metros de comprimento e 45 a 90 metros de largura.

Dentre as características dos esportes de invasão estão o toque de bola, recepções e lançamentos.

O esporte de invasão possui duas fases: defensiva e ofensiva, conheça os detalhes de cada uma: Fase defensiva

Anular as finalizações criadas pelo adversário;

Recuperar a bola;

Impedir que o adversário ataque;

Proteger a baliza (gol ou rede);

Não deixar a equipe contrária se movimentar em quadra/campo.

Fase ofensiva

Conservar a posse de bola;

Construir jogadas ofensivas;

Avançar para a área do adversário; Criar finalizações;

Finalizar a baliza adversária.

5 exemplos de esportes de invasão

Confira 5 exemplos de esportes de invasão {k} origem e um breve histórico de cada um: 1- Futebol

O futebol surgiu na China há mais de 5 mil anos, porém, a versão moderna do esporte apareceu no século 19 na Inglaterra.

O futebol moderno foi uma resposta dos clubes de rugby que não aceitavam as regras e decidiram criar outro esporte.

Durante todo o século 19 foram introduzidos os conceitos como