

cartas estrela bet

A capoeira é um tipo de luta que teve origem no Brasil a partir do século XVI. De grande expressividade para a cultura brasileira, tem como principais características a defesa pessoal, além de movimentos corporais bem desajeitados. Nesse esporte, os praticantes exercitam bastante os pés e a cabeça. Um importante atributo da capoeira para as outras artes marciais consiste na musicalidade. Além de aprender a lutar e jogar, os participantes tocam instrumentos de origem afro-brasileira como o atabaque, berimbau e o agogô, além de cantar as músicas típicas. Para ser um capoeirista completo, o praticante deve lutar de acordo com a musicalidade da luta. A capoeira além de ser um exercício que desenvolve a coordenação motora, como outros esportes, melhora o aumento da frequência cardíaca, o desenvolvimento muscular, a queima de gordura, assim como a flexibilidade e a resistência física. Os escravos criaram a capoeira como uma forma de se proteger da violência e punição dos colonizadores brasileiros. Eles eram frequentemente alvos de agressões e atrocidades dos senhores de engenho. Os africanos, quando conseguiam fugir das fazendas, eram perseguidos pelos capitães-do-mato (um tipo de serviço feito, designado pela Tj T* BT

cruel. No período da escravidão, negros praticavam a capoeira. (Foto: Tj T* BT

Talvez muitos não saibam, mas até o ano de 1930 a capoeira era impedida de ser realizada no Brasil.

A prática era vista como uma luta violenta. Por conta disso, a polícia era orientada a prender os praticantes.

Também no ano de 1930, mestre Bimba, importante capoeirista brasileiro, expôs a luta para o presidente Getúlio Vargas.

Vargas gostou bastante da arte e resolveu transformá-la em 1936; um promissor esporte nacional brasileiro.

Hoje, o mais natural é associar a prática como jogo de capoeira ou roda de capoeira, uma vez que os movimentos fundamentam-se em simulações de defesa, ataque e esquiva disputador entre dois praticantes.

O intuito da modalidade é expressar superioridade em ro