

# como apostar em e sports

Olá, me chamo Rodrigo, e vou compartilhar com vocês uma história sobre meu caminho no mundo do poker, mais especificamente, sobre como eu dominei a técnica de 3bet no flop. Tudo começou em maio de 2024, quando eu estava me recuperando de uma lesão no joelho que me impossibilitou de praticar meus treinamentos regulares de futebol. Durante este tempo, descobri o poker online e rapidamente me apaixonei pelo desafio estratégico que ele ofereceu. Ao longo de semanas, eu li tudo sobre as regras, a terminologia e técnicas do jogo.

Um dia, enquanto procurava novos conteúdos em que mergulhar, encontrei o termo "3-bet", que significa o terceiro aumento numa ronda de aposta. Inicialmente, senti confusão, pois quando se faz três apostas consecutivas no flop, pode parecer ser apenas a segunda aposta na sequência. Nisso, comecei a investigar mais aprofundadamente sobre o 3bet no flop, a fim de entender a origem da confusão.

Depois de algumas horas dedicadas a essa tarefa, descobri que o 3bet em um ambiente de jogo pode ser realizado de duas formas: fazer um re-aumento após um raise, ou fazer um re-aumento para isolarmos um jogador que abriu. Compreender isso representou um primeiro passo fundamental em minha jornada no poker.

Decidi, então, dominar essa técnica e incluí-la em meu arsenal estratégico. Iniciei meus treinamentos incorporando esse conceito, enfatizando a importância de manter uma alta frequência de 3bet no flop, pois isso é um diferencial significativo em meu nível de jogo. Busquei informações sobre 3-bets a partir de diferentes fontes, incluindo artigos e vídeos de poker em português, e vídeos no YouTube, e tabelas de intervalos de abertura baseadas no formato de jogo no Brasil.

Aplicando métodos de estudos consistentes como simulações de 3-betting e analisando vídeos de grandes jogadores no cenário nacional, atinha plenamente a compreensão do 3-betting. Eu, então, apliquei a técnica a minha rotina semanal de jogos, mantendo minha frequência de 3bet atualizada e documentando meus resultados para triilhar meus avanços. Este processo refinou minhas aptidões atuais de aberturas, ajudando-me, também, a calibrar adequadamente minhas apostas na mesa.

No início, sofri algumas perdas, falhando em atingir o